

Võitluskunstide Klubi Budokan kodukord

Kehtib alates 2.09.2019

1. Treeningud algavad ettenähtud kellaaegadel. Saabu treeningule õigeaegselt. Kui hilined, siis oota tatami serval, kuni treeningu läbiviija lubab sul ühineda treeninguga.
2. Kui saabusid varem ja parajasti käib mõni teine treening, siis saali võid siseneda vaid treeningu läbiviija loal.
3. Kui saalis harjutab korraga mitu erinevat treeningrühma, siis kui üks rühm alustab või lõpetab oma treeningut ja teeb alguse- või lõputseremooniaid, siis kõik teised katkestavad selleks ajaks treeningu ja ootavad vaikselt selle lõpuni.
4. Kui sul on vaja treeningu ajal saalist väljuda, siis teavita sellest kindlasti treeningu läbiviijat - treenerit.
5. Kui sul on vaja mõjuval põhjusel lahkuda enne treeningu lõppu, siis teavita sellest treeningu läbiviijat kohe treeningu alguses.
6. Treeningu ajaks lülita oma mobiiltelefon hääletule režiimile. Kui sul on mõjuv põhjus telefonikõne vastu võtmiseks, siis teavita sellest kindlasti treeningu läbiviijat. Kõne sooritamise ajaks lahku saalist.
7. Kui treeningu läbiviija näitab ette harjutust või selgitab midagi, siis kuula vaikselt kas seistes või istudes seizas, aga mitte lamades, kuhugi nõjatudes, seistes käed puusal või rinnal risti jne.
8. Relvad ja muud treeningvahendid ei ole mänguasjad. Suhtu neisse lugupidavalt. Need vahendid, mida sa hetkel ei kasuta, aseta endast eemale nii, et nad kellelegi jalgu ei jääks. Relvast ei astuta kunagi üle.
9. Võõrast relva või treeningvahendit ära puuduta omanikult luba küsimata.
10. Kanna treeningvahendeid (relvi) alati selleks ettenähtud kotis.
11. Ehted, käekell ja muud taolised esemed tuleb enne treeningut kõrvale panna.
12. Liikudes riietusruumi ja saali vahel, kasuta vahetusjalatseid. Pese eelnevalt jalad.
13. Hoia puhtust – treeningriided (varustus), käed, jalad, küüned lühikesed.
14. Turvalisuse huvides võta võimalusel treeningusaali kaasa võtmed, raha, rahakott, telefon. Aseta oma välisriided korrektselt.
15. Kui treeningul juhtub õnnetus (trauma, lahkeliid, vargus...) teavita sellest alati esimesena oma rühma treenerit.
16. Kui oled juba sooritanud võõksami on sul kohustus kanda vastavat värvi võöd.
17. Kõrgema võõastmega peab alati olema eeskujuks noorematele, seda nii käitumises, suhtumises, suhtlemises nii treeningul kui ka väljaspool treeningut.
18. Kõik õpilased – õppimine ja käitumine peavad olema korras.
19. Kui harjutaja rikub pidevalt kodukorra reegleid ja ei allu korraldustele, on treeneril õigus saata harjutaja treeningult ära. Samuti suuremate eksimuste korral on treeneril õigus anda treeningkeeld kuni kolm treening korda. Mõlemal ülalmainitud juhul peab treener informeerima lapsevanemat.
20. Tasuda treeningtasud jooksva kuu 20.ndaks kuupäevaks. Hinnakiri ja maksmisinfo www.budokan.ee
21. Teavitama klubi juhatust klubi liikmelisuse lõpetamisest 14 päeva ette.
22. Kui on tekkinud probleeme, seoses tasumisega, treeningaegade vm klubi tegevusega teavitage sellest koheselt oma rühma treenerit (alati leidub lahendus).
23. Iga liige (k.a noorliige ja vanemad) teab oma treeneri telefoni numbrit ja e-posti aadressi. Vajadusel ka klubi e-posti aadressi. Kõik info kodulehel www.budokan.ee
24. Klubis tohivad filmida ja pildistada klubi treenerid. Kõik teised peavad selleks eelnevalt küsima luba. Pilte võib avaldada ja jagada vaid klubi Budokan juhatuse loaga.
25. Klubi juhatust tohib kasutada klubi liikmete fotosid ja filmimaterjali klubi tutvustamisel, reklaamimisel ja jagamisel teiste klubiliikmetega.
26. Klubi ei võta endale vastutust, mis puudutavad isiku tervist, vara, kindlustust vm kohustusi.
27. Soovitame klubi liikmel sõlmida iseseisvalt tervisekindlustus või elukindlustus leping.
28. Klubi liige ja noorliikmete vanemad peavad näitama üles lugupidamist klubi tegevuse suhtes. Igasugune klubi mainet kahjustav tegevus on lubamatu ja juhatuse otsusega on võimalik liige koheselt klubi tegevusest kõrvaldada.
29. Suhtu oma harjutuspartneritesse lugupidavalt. Dojo ei ole koht oma ego ega agressiivsuse välja elamiseks.