



VK Budokan

Võitluskunstide klubi BUDOKAN BUDOKOOLI SUVELAAGER 2019

Tääksi Spordiakadeemias, Tääksis, Põhja-Sakala vald, Viljandimaal.

BUDOKOOL 2 ja 4 (12+.aastased) **18.-21. juuli 2019** maksumus **115€**
(mitme lapse puhul ühest perest 90€/laps)

BUDOKOOL 2, 6, 7 ja Kobudo rühm 18.-20. juuli maksumus 90€
(75€)

Hinnad sisaldavad majutust, toitlustust 3xpäevas, transporti, treeninguid ja meelelahutusprogrammi õhtuti.

NB! Kohtade arv on piiratud! Huvi korral soovitame registreerida võimalikult varakult, et tagada laagrikoht.

LAAGER TOIMUB, KUI ON REGISTREEINUD VÄHEMALT 15 OSALEJAT!!!

Registreerimisel on vaja tasuda 40€ laagri kogumaksumusest vastavalt Võitluskunstide klubi BUDOKAN poolt esitatud **arve alusel**, mis väljastatakse esimesel võimalusel peale registreerimist. Registreerimistasu võiks olla tasutud **07.juuliks 2019**. Ülejäänud laagri maksumus tasutakse laagrisse minemise päeval sularahas.

Transport: Laagribuss Tääksi väljub **Salme Kultuurikeskuse** parklast (Salme tn 12) **neljapäeval 18.07.2019 kell 9:00** ja tuleb tagasi Tallinnasse **20. juuli kella 16-ks**. Ülejäänud aegadel liikumiseks on vajalik oma transport või organiseerida see koos teiste lapsevanematega. Oma transpordiga liikuja tel palume 18. juulil Tääksi jõuda kelle 11:00 ja 20. juulil järgi tulla hiljemalt kella 14.30-ks.

Laagri päevakord:

7:50 Äratus

8:00 Rivistus ja hommikujooks

9:00 Hommikusöök

10:15 Tubade korrastamine

11:00 Hommikune treening

13:30 Lõunasöök

14:30-15:30 Rahulik tund

16:30 Õhtune treening

19:00 Õhtusöök

20:00 Õhtune programm

22:30 Öörahu



Laagrisse kaasa:

- Karate gi;
- Karate kaitsmed;
- Jooksujalatsid ja –sokid (jooksujalatsid ei ole sandaalid, plätud, vabaaja jalanõud, ketsid ega tennised, soovitavalt 2 paari jalatseid, sokke võtta mitu vahetuspaari). Kontrolli üle, kas jooksujalatsid on terved, mugavad ja parajad. Uued jalatsid soovitame enne laagrit vähemalt paaril korral sisse käia/joosta;
- Kõik magamiseks vajalik on laagris olemas;
- Isikut tõendav dokument (võib olla ka õpilaspilet);
- Trenniriided: lühike ja pikk dress, tuule- ja vihmakindlad riided;
- Hügieenitarbed: hambahari, hambapasta, seep, šampoon, jne;
- Käterätikud (1-2 tk);
- Ujumisriided;
- Omal soovil vabaaja- ja sporditarbed, päikesekaitsevahendid, putukatõrjevahendid, jms;
- Vahetussärgid, pesu jms.

Kontakt ja info: **Kajar Help +372 5079497**

kajar@wadokai.ee

Jälgige ka infot: www.facebook.com/budokool

www.facebook.com/vkbudokan

www.budokan.ee

